

かるがも親子・氷川台5月予定表



5月の予約は、5/1（木）（スキンシップマッサージ・ジャザサイズ・生後1ヶ月～4ヶ月プログラム・リズム体操）

★5/7(水)～9日(金)まで、母の日プレゼント♪母の日壁面バックに親子で写真が撮れます 10：00～14：45

★12日（月）助産師名嘉真先生によるミニスキンシップマッサージ13：30～バスタオル・乳液(オイル)を持参して下さい(予約制) 育児相談14：00～(予約なし)

★19日（月）かるがも見守り隊プログラム インストラクター村瀬先生による「ジャザサイズを楽しもう」汗をかいてリフレッシュ♪

※持ち物 汗ふきタオル・水分補給・動きやすい服装 10：30～11：15 予約制

★21日（水）1ヶ月～4ヶ月親子の心と身体ケアプログラム今回は、整骨院 石塚先生の「産後ストレッチ」10：15～11：00 予約制

★27日（火）「リズム体操」ピアノの音に合わせて、先生と一緒にリズム体操しよう♪0歳さんも参加してまーす♪ 10：30～11：00（予約制）

🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀	💙🍀🍀💙🍀🍀💙	💚🍀🍀💚🍀🍀💚	1（木）	2（金）
			自由あそび	自由あそび
5（月）	6（火）	7（水）	8（木）	9（金）
子どもの日	振替休日	自由あそび 母の日プレゼント 親子で写真撮れます5/7～5/9	自由あそび	自由あそび
12（月）	13（火）	14（水）	15（木）	16（金）
スキンシップマッサージ 13：30～14：00（予約制） 育児相談14時～ 誰でも受けられます	自由あそび ※ボールプールで遊べます	自由あそび ※11：40～紙芝居読みます	自由あそび	自由あそび
19（月）	20（火）	21（水）通常ひろば11時～16時	22（木）	23（金）
かるがも見守り隊 「ジャザサイズを楽しもう」 10：30～11：15（予約制）	自由あそび	生後1ヶ月～4ヶ月（予約制） 心と身体ケアプログラム10：15～11:00 整骨院 石塚先生による「産後ストレッチ」	自由あそび	自由あそび
26（月）	27（火）	28（水）	29（木）	30（金）
自由あそび	「リズム体操」 0歳～3歳対象 10：30～11：00（予約制）	自由あそび ※風船ボール作れます	自由あそび	自由あそび