

かるがも親子の家 6月予定表

開催曜日・時間 月・木・金 10:00～15:00(祝日・年末年始休み)

お問い合わせ : 090-5777-0104(広場開催日・時間のみ)

事前申込者 限定広場のご案内

下記 行事時間は事前申込者限定広場となります
ホームページにて詳細をご確認の上お申し込みください
行事時間以外は「自由遊び」となります。

6/15(木)

開室時間

9:30～15:00

11:00～11:30 練馬助産師会 名嘉真先生

「スキンシップマッサージ」

対象: 首すわりからハイハイまでの赤ちゃん

定員: 10組

オンライン広場でもご参加いただけます

11:30～12:00 「個別相談」

0～3歳児親子対象。どなたでも受けられます。

6/19(月)

開室時間

9:30～15:30

11:00～11:45

<生後1～4か月赤ちゃん和妈妈のプログラム>

「産後からだほぐしストレッチ」

健やか整骨院 南部先生

生後5～10か月親子もご参加いただけます

定員: 8組

6/29(木)

開室時間

9:30～15:00

11:00～11:45 <かるがも見守り隊>

「乳がんのおはなし」

北保健相談所・ピンクリボンの会

対象: 0～3歳児親子

定員: 12組

6/30(金) 11:30～12:00

6月うまれお誕生会

みんなで5月生まれのお友達を
お祝いしよう

ひろばの都合により、行事を変更する場合があります。
当日のホームページ等をご確認の上ご参加ください。



右の QR コードからかるがも親子の家のホームページをご覧ください