

# かるがも親子の家 5月予定表



開催曜日・時間 月・木・金 10:00～15:00(祝日・年末年始休み)

お問い合わせ : 090-5777-0104(広場開催日・時間のみ)

## 事前申込者 限定広場のご案内

下記 行事時間は事前申込者限定広場となります  
ホームページにて詳細をご確認の上お申し込みください  
行事時間以外は「自由遊び」となります。

5/17(金)

開室時間

10:00～15:00

11:00～11:30 **リズムあそび** 講師:辻村先生

対象:0～3歳児親子:10組

楽しい歌と音に こころもからだもはずんじゃう!

5/23(木)

開室時間

9:30～15:30

11:00～11:40

**<生後1～4か月赤ちゃんとママのプログラム>**

練馬助産師会 名嘉真先生

生後5～8か月親子もご参加いただけます

定員:12組

○11:00～11:20 「スキンシップマッサージ」

○11:20～11:40 「産後ママのこころとからだ」

\*オンラインひろばでもご参加いただけます

11:40～12:00 **個別育児相談** 名嘉真助産師

対象:0～3歳児親子

5/27(月)

開室時間

10:00～15:00

**かるがも見守り隊** 10:45～11:20 **幼稚園ママとおしゃべり会**

現幼稚園通園のお子さんをもつママとプレや幼稚園の様子をおしゃべりしながらお聞きしましょう

対象:0～3歳児親子 定員:10組

5/2(木) 10:30～14:30 **「こいのぼりフォト」**

5/31(金) 11:30～12:00 **5月うまれお誕生会**

みんなで5月生まれの  
お友達をお祝いしよう

ひろばの都合により、行事を変更する場合があります。  
当日のホームページ等をご確認の上ご参加ください。