

# かるがも親子の家1月予定表

開催曜日・時間 月・木・金 10:00～15:00(祝日・年末年始休み)

お問い合わせ:090-5777-0104(広場開催日・時間のみのみ)



あけましておめでとうございます。  
今年もどうぞよろしく願いいたします。  
本年開室は 1/5(月)となります。  
今年もたくさんの笑顔に出会えますよう……

## 申込者限定広場 ご案内

下記 行事時間は申込者限定広場となります  
ホームページにて詳細をご確認の上お申し込みください  
行事時間以外は「自由遊び」となります。

1/19(月)

開室時間  
10:00～15:00

11:00～12:00 —「練馬助産師会」 名嘉真先生—

\* 11:00～11:30 「卒乳のおはなし」

対象:0～3歳児親子 定員:12組

\* 11:30～12:00 「個別育児相談」

……0～3歳児親子どなたでも受けられます……

1/22(木)

開室時間  
9:30～15:30

<生後1～4ヶ月赤ちゃんとママのケアプログラム>

11:00～11:30 「ベビーサイン」

日本ベビーサイン協会 佐佐木先生

対象: 生後1ヶ月～10ヶ月親子 定員:12組

1/29(木)

開室時間  
10:00～15:00

11:00～11:30 「リズムあそび」

講師:辻村音楽教室 辻村先生

対象: 0～3歳児親子 定員: 12組

1/30(金)

開室時間  
10:00～15:00

<かるがも見守り隊>

11:00～12:00 「保育園のお食事 あれこれ」

講師:北保健相談所 川村管理栄養士

対象: 0～3歳児親子 定員: 12組

## その他の行事 (予約なし・通常ひろばの中で行います)

1/26(月) 11:00～11:30 1月うまれのお誕生会

みんなで1月生まれのお友達を  
お祝いしよう

ひろばの都合により、行事を変更する場合があります。当日のホームページ等をご確認の上ご参加ください