

かるがも親子の家 5月予定表



開催曜日・時間 月・木・金 10:00～15:00(祝日・年末年始休み)

お問い合わせ : 090-5777-0104(広場開催日・時間のみ)

事前申込者 限定広場のご案内

下記 行事時間は事前申込者限定広場となります
ホームページにて詳細をご確認の上お申し込みください
行事時間以外は「自由遊び」となります。

5/19(月)

開室時間
9:30～15:30

11:00～11:40

＜生後1～4か月赤ちゃんとママのプログラム＞

練馬助産師会 名嘉真先生

生後5～8か月親子もご参加いただけます

定員: 12組

○11:00～11:20 「スキンシップマッサージ」

○11:20～11:40 「産後ママのこころとからだ」

* オンラインひろばでもご参加いただけます

1:40～12:00

個別育児相談

名嘉真助産師

対象:0～3歳児親子

5/22(木)

開室時間
10:00～15:00

11:00～11:30 講師:辻村先生

「リズムあそび」

対象: 0～3歳児親子 定員: 12組

5/29(木)

開室時間
10:00～15:00

11:00～12:00 <かるがも見守り隊>

「乳幼児の口腔ケア講習会」

北保健相談所 歯科衛生士

対象: 0～3歳児親子

定員: 12組

その他の行事…予約なしで参加できます

5/2(金) 10:30～14:30

「こいのぼりフォト」

5/9(金) 10:00～14:30

「ママだいすきカードづくり」

5/26(月) 11:00～11:30

5月うまれお誕生会

みんなで5月生まれの
お友達をお祝いしよう

