

かるがも親子の家 7月予定表

開催曜日・時間 月・木・金 10:00～15:00(祝日・年末年始休み)

お問い合わせ : 090-5777-0104(広場開催日・時間のみ)

事前申込者 限定広場のご案内

下記 行事時間は事前申込者限定広場となります
ホームページにて詳細をご確認の上お申し込みください
行事時間以外は「自由遊び」となります。

7/3(木)

開室時間

9:30～15:30

11:00～11:45 健やか整骨院 札場先生
＜生後1～4か月赤ちゃんとママのプログラム＞

「産後からだほぐしストレッチ」 定員：8組

生後5～10か月親子もご参加いただけます

7/14(月)

開室時間

10:00～15:00

11:00～11:30 練馬助産師会 名嘉真先生

「スキンシップマッサージ」 定員：10組

対象：首すわりからハイハイまでの赤ちゃん

オンライン広場でもご参加いただけます

11:30～12:00 「個別育児相談」

0～3歳児親子対象。どなたでも受けられます。

7/17(木)

開室時間

10:00～15:00

11:00～12:00 北保健所 管理栄養士

「離乳食後期から1歳児のお食事」

●対象：離乳食後期～1歳児親子 ●定員：10組

講習会のあと、ご自宅からご持参になった離乳食を実食して食べている様子を栄養士さんにみていただけます。

その他の行事・・・行事に参加されなくてもご自由に遊んでいただけます

7/3(木), 4(金) ＜かるがも見守り隊＞

時間：3日13:00～14:30

4日10:00～14:30)

七夕飾りを作ろう！・・・

モールで「ちがや馬」短冊

かるがも玄関前とアーバンシステム(株)さんの大きな笹に飾れます

(7/7夕方より浅間神社に移動飾られます)

7/31(木) 11:00～11:30 7月うまれお誕生会

みんなで7月生まれのお友達を
お祝いしよう

ひろばの都合により、行事を変更する場合があります。
当日のホームページ等をご確認の上ご参加ください。